

- ☑ 无购物系列 纯玩品质游 | 全宿 4+5 钻酒店+特别入住一晚巴尔斯民宿
- ☑ 七彩丹霞 被大自然以奇幻笔触勾勒而成的绚丽天地，其色彩的交融与碰撞犹如梦幻之境
- ☑ 莫高窟 深藏着千古艺术瑰宝的洞窟拥有穿越时光的魔力，步入千年之前的艺术殿堂
- ☑ 鸣沙山月牙泉 一片无垠沙海在微风中浅吟低唱，沙浪起伏，落日余晖为其披上华彩衣裳，美不胜收
- ☑ 祁连大草原 “中国最美六大草原”之一
- ☑ 青海湖风景区 中国“最大湖泊，宛如一颗“高原蓝宝石”，中国最大内陆咸水湖
- ☑ 茶卡盐湖 《国家地理杂志评选》“人一生 55 个必去地方之一”的天空之境
- ☑ 林和宫牛肉面博物馆：感受+体验传承两百余年的“天下第一面”



11 天 9 晚 丝绸之路之巴尔斯雪山

兰州/张掖/七彩丹霞/敦煌/莫高窟/巴尔斯雪山/青海湖/茶卡盐湖

CN11SR 行程从 2026 年 4 月起适用

第一天 吉隆坡-昆明-兰州（机上用餐/午/-）

酒店：兰州希尔顿欢朋酒店或同级

集合于吉隆坡国际机场，办理登机手续后飞往兰州经停昆明。接机后享用午餐，随后前往**黄河风情线**参观黄河，前往**中山桥、黄河母亲、水车园**等地参观打卡。接着，前往**兰州南关/正宁路夜市**自费享用晚餐，品尝南关民族风味小吃一条街推荐小吃：牛奶鸡蛋醪糟、甜醅子、灰豆子、兰州牛肉面、手抓羊肉等特色美食。随后乘坐**私家车（因大车无法通过）**前往**兰山夜瞰兰州夜景**，感受“白天阿富汗，晚上曼哈顿”的神秘景象。

温馨提示:

- 1.西北属于内陆不发达地区，各方面条件较为艰苦，与内地游一定的差距。
- 2.西部地区干燥日照强，注意多饮水防晒。进入河西走廊，河西地区干燥，紫外线强，注意饮水和防晒。

第二天 兰州-七彩丹霞-张掖 6H（早/午/晚餐）

酒店：张掖鑫盛悦国际酒店或同级

早餐后，乘车前往张掖，抵达张掖后在张掖进行午餐过后参观**七彩丹霞（含首道门票及区间车）**世有繁花万千，不及七彩丹霞；千峰丘壑坠红尘，五彩斑斓烈焰分。张掖丹霞地貌，气势之磅礴，场面之壮观，造型之奇特，色彩之斑斓，它不仅具有一般丹霞的奇、险，而且更美于色，形成一个彩色的童话世界。感受大自然的鬼斧神工。随后，前往**甘州夜市**体验当地人文烟火的生活乐趣。



第三天 张掖-荒漠艺术基 5.5H-敦煌 2H-沙洲夜市（早/午/-）

酒店：敦煌天润·颐铂酒店或同级

早餐后，前往敦煌，驱车过程中前往参观**荒漠艺术基地**，其中许多令人震撼的艺术作品或许会让你大开眼界。“**大地之子**”以本该稚嫩、娇嫩的婴儿却置身于荒漠之中的对比，表现出强烈的震撼力与生命力，从而希望人们保护环境，守护地球；“**无界**”又称“海市蜃楼”，这是一座大型钢构建雕塑作品，在不同程度的光线与角度下，会呈现出不同的视觉效果；“**汉武雄风**”将汉武帝刘彻这位提拔卫青、霍去病北击匈奴，收复河套地区，建筑朔方城，控制前往西域的道路的皇帝头像豪迈的表现得淋漓尽致。接着，前往**沙洲夜市（晚餐为自理）**品尝当地美食，因为具有鲜明的地方特色和浓郁的民俗风情，而被誉为敦煌的“夜景图”和“风情画”。



第四天 敦煌-莫高窟-敦煌书局-鸣沙山月牙泉-敦煌（早/午/晚餐）

酒店：敦煌天润·颐铂酒店或同级

早餐后，前往参观世界级文化遗产-**莫高窟（含首道 A 类门票+区间车+3D 观影+沉浸式观影）**，体验千年前的魅力，感受古代文化的博大精深，其中的藏经洞、九层楼、飞天壁画等等令人讶异的珍宝存放其中。随后，前往**敦煌书局（体验印章）**，这是集印章、展览、文创、咖啡、文化活动于一身的现代时尚文化地标空间，在此处客人可以拿起我们分发的敦煌特色小本进行免费盖章体验。接着，前往**鸣沙山月牙泉（含首道门票及单程区间车+鞋套）**，体验千年敦煌所熏陶的历史文化，体验西北茫茫浪漫中一抹别致的荒凉。**可自费**换上飞天服饰，拍出展现盛唐的气魄与包容的经典照片、或乘坐沙漠之舟，征服茫茫大漠、或徒步登上鸣沙山，山顶看晨曦，尽情玩沙，滑沙、看远处的月牙泉与鸣沙山共存的奇观！晚间，鸣沙山月牙泉还有**万人演唱会（5月初-10月中旬）**，通过灯光秀、无人机秀、沙屏秀等形式全面提升演出效果，展现敦煌文化魅力。无人机不断变换出月牙泉、骆驼、飞天、九层楼、九色鹿、“人类敦煌、心向往之”等众多敦煌元素的阵型，伴随激情四溢的光影秀表演，让观众仿佛穿越至昔日的古丝绸之路时代。



第五天 敦煌-嘉峪关关城-张掖（早/午/晚餐）

酒店：张掖鑫盛悦国际酒店或同级

早餐后前往嘉峪关参观“天下第一雄关”-**嘉峪关关城（含首道门票及区间车+入关体验）**，这是明代长城的西端起点，北连黑山悬臂长城，南接天下第一墩，在历史上被称为“河西咽喉”的军事要塞。国内唯一还原古代丝路关城“通关文牒”核验流程的实景仪式，在嘉峪关城楼下带你沉浸式解锁从“关外”到“关内”的千年丝路入境体验。随后前往张掖，入住酒店并休息。



嘉峪关关城

第六天 张掖-大佛寺-巴尔斯雪山（早/午/晚餐）

酒店：张掖巴尔斯贺郎格日民宿或同级

早餐后，前往**大佛寺（含首道门票）**这是中国规模最大、保存最完整的西夏皇家寺院。寺内保存着全国最大的西夏佛教殿堂-大佛殿，以及最大的室内木胎泥塑卧佛。这里还珍藏着最完整的初刻初印本《永乐北藏》，随后，前往雪山秘境-**巴尔斯雪山（含首道门票及区间车）**，“巴尔斯”在裕固语中意为“高大、雄伟、神圣”，这里有气势恢宏的冰川地质遗迹、壮丽的雪山、辽阔的草原等，呈现出“雄、奇、秀、幽、旷”的自然美。它是裕固族人心中的神山圣地，独特的地貌人文景观与原生态自然风光，使其被誉为“祁连山秘境”“东方阿尔卑斯”。



大佛寺

巴尔斯雪山

第七天 张掖-祁连山大草原-鄂博牧人体验基地-西宁（早/午/-）

酒店：西宁伯纳酒店或同级

早起欣赏雪山日出，过后进行一次跨省份的穿越，早上沿着隋炀帝西巡时所走的路，穿过祁连山峡谷到达青海省境内，抵达**祁连山大草原**，这周边自然风光得天独厚，万顷油菜花、高原牧场、等景观靓丽明艳。祁连大草原是中国六大草原之一，草原辽阔无涯、绿草如茵，和银装素裹的山相呼应，加上马、牛、羊群的点缀，令人沉醉。随后，前往**鄂博牧人体验基地**，这是一处藏式风味客栈，在这里我们能见到藏葵、小羊、可以射箭、在蓝天草原下拍照，还可以见到藏族同胞们的生活日常。接着前往西宁，晚间前往**莫家街夜市**品尝晚餐（**晚餐自理**）。



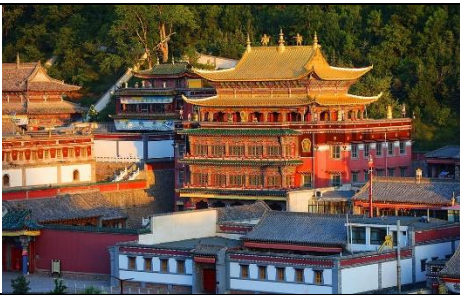
祁连山大草原

莫家街夜市

第八天 西宁-塔尔寺-青海湖-住茶卡（早/午/晚餐）

酒店：茶卡铂悦酒店或同级

早餐过后乘车前往参观藏传佛教黄教六大宗旨寺院之一的**塔尔寺（含门票+区间车+讲解）**，是藏传佛教格鲁派六大寺院之一，藏传佛教的创始人宗喀巴大师的诞生地，也是中国西北地区藏传佛教的活动中心，在中国及东南亚享有盛名；了解塔尔寺深厚的历史文化底蕴和驰名中外的“艺术三绝”——酥油花、壁画、堆绣等。随后，前往中国最大内陆咸水湖-**青海湖（含首道门票）**，四面群山温柔地拥抱着这大自然的珍宝，湖畔的沙滩，细腻柔软、山峦起伏，云雾缭绕，如梦如幻。



塔尔寺



青海湖



第九天 茶卡-茶卡盐湖-西宁（早/午/晚餐）

酒店：西宁伯纳酒店或同级

早餐后驱车前往之后前往《国家旅游杂志》评为人一生中必去的55个地点之一的独特梦幻之境-**茶卡盐湖（含首道门票及小火车+航拍）**，景区中“雪山映湖”的“湖水与长天一色，盐湖与雪景同辉”，“茶卡盐雕”的造型各异、栩栩如生，“天空之境”的“天光云影共徘徊”的景色如梦如幻，令人陶醉。



茶卡盐湖

第十天 西宁-甘肃省博物馆 2H-林和宫牛肉面博物馆-兰州（早/午/机上用餐）

早餐后，乘车前往参观**甘肃省博物馆**，这座汇聚甘肃璀璨历史与文化珍宝的殿堂，其中甘肃历史文化、丝绸之路文明、古生物化石等深深吸引世界各地的游客。随后，前往**林和宫兰州牛肉面博物馆（体验拉面）体验并品尝“天下第一面”（若有不喜牛肉的客人我们会替换其他种类面食）**。接着前往中川机场并办理乘机手续返回吉隆坡。

第十一天 抵达吉隆坡

备注：行程制定

行程若更改，需受公司的条款与细则所约束。顾客需注意以下事项：在公司无法控制的情况下行程可能更改。

指定城市的住宿需视客房供应情况而定。行程顺序可能更改。不同团体可能合并成一团。

若有更改不被接受，需遵守条款与细则中的退款规定。