



8天7晚 昆明/大理/丽江/香格里拉/泸沽湖女儿国

行程亮点

CKMG08

大理古城 / 洋人街 / 远眺三塔 / 远眺长江第一湾 / 纳帕海 / 独克宗古城 / 龟山公园 / 松赞林寺 / 丽江古城(四方街) / 黑龙潭公园 / 泸沽湖 / 山路十八弯 / 摩梭民俗博物馆 / 篝火晚会 / 猪槽船游湖 / 里务比岛 / 玉龙雪山 / 云杉坪索道 / 甘海子 / 白水河 / 蓝月谷

住宿

- ❖ 维居金鹰 & 威龙 (步行街) (或同级准五★)
- ❖ 中和坊/大院里 (或同级特色五★)
- ❖ 蜀锦/怡程或同级准五★
- ❖ 祥和 / 吉祥园 / 龙耀翔或同级准五★
- ❖ 摩梭园/泸沽庄园/海境 (特色民俗五星)
- ❖ 祥和 / 吉祥园 / 龙耀翔或同级准五★
- ❖ 维居金鹰 & 威龙 (步行街) (或同级准五★)

餐食

7 早餐 | 6 午餐 | 7 晚餐
特色餐: 过桥米线 / 白族风味 / 砂锅鱼风味 / 峡谷风味 / 藏式风味 / 马帮菜 或 火塘土鸡 / 农家风味 / 雪厨自助餐 / 野生菌火锅



第一天 新加坡 > 昆明

(机上用餐 / 晚)

集合于樟宜机场，搭乘客机飞往享有美誉的春城 - 昆明。

第二天 昆明 - 大理

(早 / 午 / 晚)

早餐后，乘车前往大理。

大理古城 - 大理古城有600 多年历史，它东临洱海，西枕苍山，城中溪水清澈，随处可见白族传统民居。

洋人街 - 大理古城吸引了来自各国的游客，他们在城内形成了一条有名的“洋人街”，这里既可以 看到白族古朴的民风文化和悠久历史，又可以领略到多采多姿的异域风情。

远眺三塔 - 乘坐巴士远眺崇圣寺三塔外貌



☎ 6587 0058 / 6533 2198 📞 9889 5116 ✉ ask@travel21.com.sg

Main Office: 101 Upper Cross Street, B1-12, People's Park Centre, Singapore 058357

Branch Office: 1 Park Road, #02-04, People's Park Complex, Singapore 059108

(TA1114)



第三天 大理 - 香格里拉

(早 / 午 / 晚)

早餐后，乘车前往香格里拉。远眺长江第一湾-罕见的“V”字形大弯，“江流到此成逆转，奔入中原壮观”，人们称这天下的奇观为“长江第一湾”。

纳帕海 - 纳帕海是高原季节性湖沼，夏末秋初，降雨量大，湖面增大，秋末至次年夏秋，湖水下落，属湿地生态类型保护区。

独克宗古城 - 独克宗是藏语发音，意为“月光城”“建在石头上的城堡”龟山公园-登上楼顶，日月城尽收眼底。这里也有着世界最大的转经筒。



第四天 香格里拉 - 丽江

(早 / 午 / 晚)

早餐后，乘车前往丽江

松赞林寺 - 是云南省规模最大的藏传佛教寺院，也是康区有名的大寺院之一，还是川滇一带的黄教中心，在整个藏区都有着举足轻重的地位，被誉为“小布达拉宫”。

丽江古城(四方街)-是国家级历史文化名城，已列入《世界文化遗产名录》。得天独厚的地理位置使得人们不论身处城内何处，抬头入眼便是巍峨而圣洁的玉龙雪山。建筑、饮食和手工艺品等都让游人流连忘返。

黑龙潭公园 - 位于丽江古城北象山脚下，从丽江古城四方街沿经纬纵横的玉河溯流而上，约行一公里有一处晶莹剔透的泉潭，即为中外闻名的黑龙潭。



第五天 丽江 - 泸沽湖女儿国

(早 / 午 / 晚)

早餐后，乘车前往泸沽湖。山路十八弯-道路蜿蜒曲折沿途欣赏金沙江风光。

摩梭民俗博物馆 - 是由该村村民翁基次·尔青及其朋友汝亨次仁多吉共同创办、中国唯一反映母系氏族社会民俗的博物馆，世界非物质文化遗产为主题的大小型展馆。

篝火晚会 - 篝火晚会无论男女老少都会上场，带动你的情绪，超级热闹!身处其中，感受到摩梭族人们的激情和欢快。

第六天 泸沽湖 - 丽江

(早 / 午 / 晚)

早餐后，前往码头乘坐猪槽船

猪槽船游湖-即独木舟。摩梭语称：“日故”，由一根粗壮的圆木镂空，两头削尖而成。因其状如一只长长的猪槽而得名。泸沽湖与世隔绝。湖中的唯一交通工具是摩梭人独特的“猪槽船”。

里务比岛 - 里务比岛位于泸沽湖的中南部，岛上有藏传佛教寺庙里务比寺。里务比岛、黑瓦吾岛和里格半岛，为湖中最具观赏和游览价值的三个景点，被誉为“蓬莱三岛”。

游览结束乘车前往丽江。



第七天 丽江 - 昆明 乘晚动车 (二等座)

(早 / 午 / 晚)

早餐后，乘车前往玉龙雪山。

云杉坪索道 - 是被周围的原始云杉林紧紧包裹着的翠绿草坪，这里如此幽静如此美妙，如此动人，仿佛人间仙境一般。甘海子-甘海子为一个天然草甸牧场，地势平缓起伏，辽阔的草甸上散落有一棵棵低矮的松树，你脚下是延绵的草场，草木掩映。

白水河-这条清澈无比的河水，来自玉龙雪山的融雪，以白石为底，显明格外明净，因此而得名。蓝月谷-在水浅的地方，白里透蓝，水深处，透射出海水般的湛蓝，抬头仰望玉龙雪山屹立在蓝天白云之下，令人心境豁然开朗。游览结束后，乘车前往昆明。

第八天 昆明 > 新加坡

(早)

早餐后，结束了这8天7晚的神秘女儿国之旅，乘车前往机场，乘坐客机，返回家园。

保证自费 700 RMB / 人：

大理洱海生态廊道，虎跳峡，BUS游湖(情人沙滩，里格观景台，小落水)摩梭家访，印象丽江歌舞秀